

Zdrave sladoledne lučke



SESTAVINE

- 1 skodelica kozjega jogurta
- 2 banani
- 1 čajna žlička vanilje
- 1 skodelica jagod
- 2 jedilni žlici agave

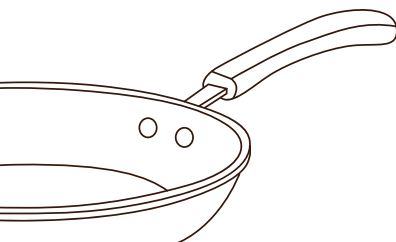
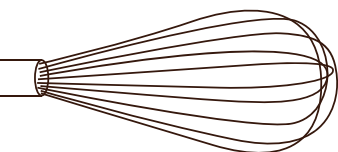
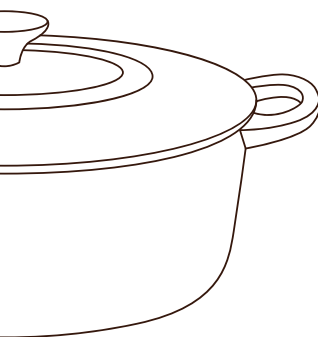
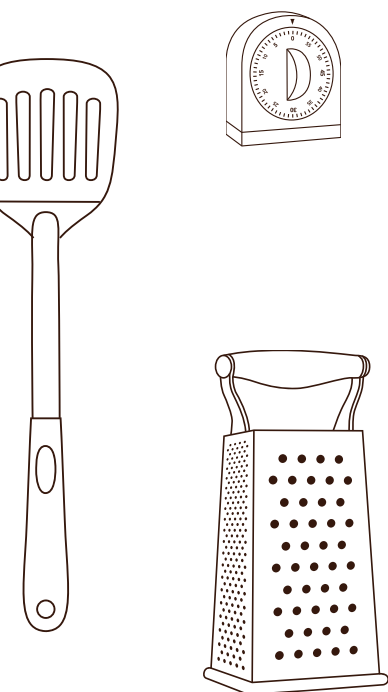
PRIPRAVA

Za zdrave sladoledne lučke potrebujete samo blender in modelčke. Sprva zmiksajte jogurt, banani in vaniljo. Vlijte v modelčke, vendar samo do polovice. Nato sperite blender in zmiksajte jagode ter agavo. Vlijte na jogurtovo mešanico.

Z zobotrebcom ali z malo palčko ustvarite marmorni vzorec. Po vrhu lahko okrasite s kakavovimi zrci ali narezano črno čokolado. Notri vstavite palčko ali vejico.

Postavite v zamrzovalnik za vsaj 4 ure.

Ko so sladoledne lučke pripravljene, modelčke rahlo postavite pod toplo vodo in lučke nežno povlecite ven. Servirajte.



Pa dober tek!